

Vorbereitung für den Schwimmkurs

Vor Kursbeginn:

- Das Linus besuchen und mit der Umgebung vertraut machen
- Wassergewöhnung
 - Im Wasser auf den Rücken legen
 - Im Wasser auf den Bauch legen
 - Kopf unter Wasser tauchen
 - Ins Wasser pusten
 - Ins Wasser springen
 - An kälteres Wasser gewöhnen
 - Zu Hause üben: Kopf unter den Duschkopf halten
- Kind ermutigen mit Begleitung ins tiefere Wasser zu gehen

Hinweise während des Kurses:

- Eltern können während des Kurses im Wartebereich warten (Raum oben neben der Kasse mit Blick auf Wasserfläche)
- Eltern können während des Kurses mit dem normalen Tarif schwimmen - jedoch nicht dort wo der Kurs stattfindet
- Wünschenswert wäre zusätzliches Üben mit den Kindern außerhalb des Schwimmkurses

